



AR GALI DANTŲ SVEIKATĄ NULEMTI GENETIKA?

Norint turėti sveikus dantis, svarbu tinkamai juos prižiūrėti. Reguliarus dantų valymas, dantų pastos su fluoru naudojimas, subalansuota mityba gali padėti išvengti dantų ir dantenų ligų. Retais atvejais dantų ėduonį sukelia genetinės priežastys. Dažniausiai dantų būklė priklauso nuo žmogaus įpročių, tačiau svarbu žinoti, kokie genetiniai veiksniai gali turėti įtakos mūsų dantų ir dantenų sveikatai.

Pagrindiniai genetiniai veiksniai, galintys turėti įtakos dantų sveikatai, yra **dantų emalio stiprumas, dantų dydis ir sąkandis, seilių sudėtis ir jų išskyrimas bei dantenų ligos.**

DANTŲ IŠSIDĖSTYMAS BURNOJE

- 1 Kai dantys yra susigrūdę, persidengia ar yra skirtingo aukščio, tampa sunku išvalyti ir dantų paviršius, ir tarpdančius. Dėl to susikaupia daugiau apnašų ir padidėja ėduonies bei dantenų ligų atsiradimo rizika.

EMALIO STRUKTŪRA

- 2 Kai kurių žmonių emalis gali būti šiek tiek minkštesnis. Kuo plonesnis dantų emalis, tuo dantys tampa jautresni ir lengviau pažeidžiami dantų ėduonies.

SEILIŲ SUDĖTIS IR GAMYBA

- 3 Seilių sudėtį ir jų išsiskyrimą gali paveikti genetinės priežastys. Dėl seilių sudėties ir nepakankamo jų išsiskyrimo sumažėja dantų apsauga nuo rūgščių poveikio, dėl seilėse esančių mineralų ima kietėti apnašos ir nepašalintos virsta dantų akmenimis.

POLINKIS Į DANTENŲ LIGAS

- 4 Nustatyta, kad dėl tam tikrų genų imuninė sistema gali būti silpnesnė, dėl to gali būti paveiktas organizmo atsakas į burnoje esančias bakterijas. Tai gali nulemti tokias dažnesnes dantenų ligas kaip gingivitas* ir periodontitas**.

Dantų ėduonis ir periodonto ligos yra sudėtingos, joms įtakos turi genetiniai, elgsenos ir aplinkos rizikos veiksniai. Vis dėlto tinkamai prižiūrint dantis, naudojant rekomenduojamas dantų priežiūros priemones, reguliariai lankantis pas gydytoją odontologą, ribojant saldaus maisto ir daug cukraus turinčių gėrimų vartojimą, galima užkirsti kelią dantų ligų atsiradimui.

***Gingivitas** – tai dantenų uždegimas.

****Periodontitas** – sudėtingesnė liga nei tik dantenų uždegimas – tai atraminių danties audinių nykimas.

